S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025	***SAMBATA***			C.I. PARHON *PERIOADA 09 - 15 Noiembrie 2026*
	REGIM COMUN	**COMUN IZOTOPI**	**INT. LACTOZA**	**FARA GLUTEN**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Mozzarella 30g, urda 30g, branza de vaci 30g, crema de branza 30g, ardei gras 20g Kcal:382.3; Gr:29.55;Gluc:2.64;Prot: 21.24	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14
ORA 10:00				
PRANZ	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Piept de pui cu ghiveci de legume 300g	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g
	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
ORA 16:00				
	Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Ciocanele de pui cu penne si legume 300g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina**, ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
ORA 20:00				

	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	A.T.I COMUN	HIDRIC	DIABET	DIABET IZOTOPI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25	Salam victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Mozzarella 30g, urda 30g, branza de vaci 30g, crema de branza 30g, ardei gras 20g Kcal:382.3; Gr:29.55;Gluc:2.64;Prot: 21.24
ORA 10:00				
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Crema de legume 300ml	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g
	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)		Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
ORA 16:00			Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
CINA	Legume gratinate 250g	Compot de mere 300g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g
	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)		Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)

ORA 20:00		Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	INSOTITORI	**MIEDICI**	**HIPERCALORIC**	**HIPOCALORIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
ORA 10:00				
PRANZ	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Ciocanele de pui cu penne si legume 300g	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g
	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
ORA 16:00				
	Legume gratinate 250g	Piept de pui cu cartofi prajiti 300g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina**, fasole verde, **branza de vaci**, crema vegetala, **ou**, **mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: piept de pui 70g, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, telina, ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56

	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
ORA 20:00				
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	VEGETARIAN			
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)			
	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77			
ORA 10:00				
PRANZ	Ciorba de varza 300ml			
	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85			
	Ghiveci de legume 250g			
	Ingrediente: morcov 40g, **telina** 30g, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal:184.67; Gr:9.69; Gluc:20.46; Prot:3.41			
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)			
ORA 16:00				
CINA	Legume gratinate 250g			
	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina**, fasole verde, **branza de vaci**, crema vegetala, **ou**, **mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63			
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)			

ORA 20:00				
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate			