



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## Programul Operațional Capital Uman

**Axa prioritară (AP) 4:** Incluziunea socială și combaterea sărăciei

**Obiectiv tematic 9:** Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare (Regulamentul (UE) nr.1304/2013, art.3, alin.1,a)

**Prioritatea de investiții (PI) 9.iv:** Creșterea accesului la servicii accesibile, durabile și de înaltă calitate, inclusiv asistență medicală și servicii sociale de interes general (Regulamentul (UE) nr.1304/2013, art.3, alin.1,a)

**Obiectivul specific (OS) 4.8:** Îmbunătățirea nivelului de competențe al profesioniștilor din sectorul medical

**Titlul proiectului:** *Creșterea competenței profesionale a specialiștilor din sectorul medical în implementarea programelor naționale din domeniul endocrinologiei și diabetului zaharat - ENDODIAB*

**Cod SMIS:** 107996

**PERIOADA DE IMPLEMENTARE A PROIECTULUI:** 06.01.2023-13.06.2023

### OBIECTIVUL GENERAL AL PROIECTULUI:

Obiectivul general îl reprezintă creșterea capacității de prevenție, diagnostic și tratament în vederea reducerii complicațiilor cronice asociate bolilor endocrine și diabetului zaharat, prin dezvoltarea competențelor profesionale ale personalului medical și ale personalului de laborator.

Aceasta implică profesioniști din domeniile complementare endocrinologie, diabetologie, medicină de familie, medicină de laborator, nutriție și boli metabolice dar și alte specialități clinice și chirurgicale relevante (cardiologie, oncologie, imagistică, radiologie, gastro-enterologie, medicină internă, psihiatrie, neurologie radioterapie, recuperare-medicină fizică și balneologie etc.) și se va realiza prin participarea la programe de formare, stagii de practică în țară și străinătate, sesiuni de simulare a unor activități clinice și de laborator în centrul de cercetare al Liderului de parteneriat.

Astfel, prin abordarea conceptelor de baza dar și a celor mai noi protocoale, ghiduri de diagnostic și tratament, metode și tehnici de laborator, va crește gradul de competență profesională a specialiștilor în domeniul patologiei endocrino-metabolice.

### OBIECTIVE SPECIFICE:

**OS1:** Evaluarea necesității de instruire și identificarea specialiștilor din sistemul sanitar din domeniile endocrinologie, diabet, nutriție și boli metabolice, medicină de familie, medicină de laborator dar și alte specialități clinice/chirurgicale relevante pentru



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

implementarea Programelor naționale de endocrinologie și diabet (cardiologie, oncologie, imagistică, radiologie, gastro-enterologie, medicina internă, psihiatrie, neurologie radioterapie, recuperare-medicină fizică și balneologie etc.), în vederea întăririi capacității de intervenție pentru diminuarea ritmului de creștere a morbidității asociate diabetului zaharat și bolilor endocrine.

**OS2:** Derularea de programe de formare profesională pentru personalul medical din domeniile endocrinologie, diabet, nutriție și boli metabolice, medicină de familie, medicină de laborator dar și alte specialități clinice/chirurgicale relevante pentru domeniile vizate în proiect cum ar fi cardiologie, oncologie, imagistică, radiologie, gastro-enterologie, medicină internă, psihiatrie, neurologie radioterapie, recuperare-medicină fizică și balneologie etc), cu rol în prevenția, diagnosticul și tratamentul Diabetului Zaharat, inclusiv prin dezvoltarea de competențe practice de utilizare a noilor tehnologii din domeniul medical vizat de proiect.

**OS3:** Asigurarea transferului de bune practici și know-how privind procedurile medicale inovative, prin participarea la congresele europene dedicate bolilor endocrine, diabetului, medicinei de familie, medicinei de laborator și nursing-ului și organizarea unor conferințe cu participarea unor specialiști de top la nivel internațional.

## GRUP ȚINTĂ

Grupul țintă pentru perioada 06.01.2023-13.06.2023 va fi format din profesioniști în domenii medicale prioritare, respectiv (750 de persoane):

- Specialiști: medici rezidenți, medici specialiști sau medici primari din domeniile endocrinologie, diabet, nutriție și boli metabolice, dar și alte specialități clinice/chirurgicale corelate/relevante pentru domeniile vizate în proiect (cardiologie, oncologie, imagistică, radiologie, gastro-enterologie, medicină internă, psihiatrie, neurologie radioterapie, recuperare-medicină fizică și balneologie etc.)
- Medici de familie
- Specialiști în medicina de laborator
- Asistenți medicali

### Structura profesională a grupului țintă:

- 225 de Medici (medici din domenii relevante și medici de familie)
- 25 x Specialiști în medicina de laborator
- 500 x Asistenți medicali

### Repartiția grupului țintă la nivel național:

- 90% din regiuni mai puțin dezvoltate
- 10% din regiunea București-Ilfov



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## ACTIVITĂȚI

### Activitatea 1 - Furnizarea programelor de formare profesională specifică pentru personalul medical implicat în implementarea programelor prioritare la nivel național și local (nivel regional, județean) de sănătate

#### A1.1 Derularea programelor de formare profesională a medicilor din domeniile complementare endocrinologie și diabet zaharat

În cadrul proiectului, în perioada 06.01.2023-13.06.2023 Liderul de Parteneriat va organiza va organiza 18 serii de cursuri acreditate EMC, adresate specialiștilor de laborator și medicilor, după cum urmează:

- **1 x serii de curs specialist laborator** , cu o durată de 32 de ore și 25 de participanți (*Curs creditat OBBCSSR*)

Cursul se va derula fizic, la sediul Liderului de parteneriat (Institutul Național de Endocrinologie C.I. Parhon)

**Tematici:** Biochimia sistemului endocrin; diagnosticul diabetului; urgențe în diabet; investigarea de laborator a funcției tiroidiene; marker ai metabolismului osos; investigarea axului GH-IGF1; investigarea axei hipotalamus-hipofiză suprarenale; teste dinamice în endocrinologie și diabet, metode analitice pentru determinări hormonale, asigurarea calității în laboratorul de hormonologie; citogenetica în endocrinologie și diabet.

- **15 x serii de curs medici**, cu o durată de 20 de ore și minim 12 - maxim 20 participanți/ serie de curs)

Cursurile vor fi acreditate CMR și se vor desfășura fizic / online /în format mixt (webinarii)

**Tematici:** cursul va cuprinde o gamă variată de tematici din domeniile endocrinologie și Diabet Zaharat, relevante pentru categoriile de personal medical implicat în implementarea celor 2 programe naționale prioritare (endocrinologie și diabet zaharat), cum ar fi spre exemplu:

**Tematici relevante pentru domeniul endocrinologie:** tulburări ale hipotalamusului și glandei pituitare; diabetul insipid și tulburările echilibrului hidroelectrolitic; tumori hipofizare și paraselare: clasificare, particularități, diagnostic, tratament; creșterea și dezvoltarea copilului cu patologie endocrină; afecțiuni tiroidiene autoimune și relația cu diabetul zaharat: patogenie, forme clinice, modificări metabolice; nodulii tiroidiene: algoritm de diagnostic de la clinică la markeri moleculari; particularități ecografice tiroidiene; carcinomul tiroidian diferențiat în epoca oncologiei de precizie: diagnostic și tratament personalizat; hipertensiunea secundară endocrină: sd Cushing, feocromocitom, hiperaldosteronism; complicații



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

metabolice; diagnosticul, managementul și urmărirea pacienților cu patologii suprarenaliană hipofuncțională, diagnosticul, managementul și urmărirea pacienților cu disfuncții gonadice; osteoporoza - update tratament și urmărire (imagistică, markeri biochimici); imagistică în bolile endocrine; tehnici de laborator în bolile endocrine; particularități ale managementului patologiei endocrine prin telemedicina.

**Tematici relevante pentru domeniul Diabetului Zaharat:** diagnosticul și managementul Diabetului Zaharat; managementul îngrijirii pacienților cu Diabet Zaharat; urgențele în Diabetul Zaharat; managementul pacientului diabetic în timpul bolilor acute sau intervențiilor chirurgicale; concepția și sarcina în DZ; Corelarea între vârstă și DZ (Copii și efectele asupra creșterii și dezvoltării, tineri, adulți și vârstnici); complicațiile DZ (macrovasculare, microvasculare și necesitatea screeningului și dezvoltarea unor programe naționale de screening care să cuprindă strategii, principii și practica); tulburări ale metabolismului lipidelor; obezitatea și tulburările alimentare; bolile neuroendocrine și tulburările metabolice. Particularități ale managementului patologiei metabolice prin telemedicină.

**Tematici relevante pentru specialiștii în medicina de familie:** auxologie generală. Impactul tulburărilor de creștere și a tulburărilor pubertale asupra pacientului și familiei; afecțiuni tiroidiene disfuncționale, diagnostic și dispensarizare; patologia tiroidiană nodulară - atitudine și dispensarizare; implicații ale testelor endocrine și medicației specifice în diagnosticul și terapia hipertensiunii arteriale; osteoporoza; definiție și clasificare DZ; etiopatologie; screening și diagnostic de certitudine, pe grupe de vârstă: copii, adolescenți, adulți (femei și bărbați) și vârstnici; managementul DZ și stilul de viață sănătos; țintele parametrilor metabolici în monitorizarea DZ conform ghidurilor actualizate; protocoalele terapeutice în Diabetul Zaharat de tip 1 și de tip 2; complicațiile acute și cronice ale DZ - evaluare și monitorizare (retinopatia, neuropatia, nefropatia, boala cardiovasculară, piciorul diabetic); diabetul gestațional - screening și monitorizare; alte tipuri de diabet; prevenția Diabetului Zaharat; implicația bolii cronice în viața socială și de familie; obezitatea și sindromul metabolic; tulburări ale metabolismului lipidelor.

Complementar, partenerul va organiza 25 de serii de formare (cu un număr mediu de 20 de participanți/curs și o durată de 30 ore), pentru un grup țintă format din 500 de asistenți medicali

Totodată, în cadrul proiectului va fi elaborat un set de **tutoriale (module) video** - complementare la nivelul tematicilor/conținutului programelor de formare pentru medici și asistenți medicali, materiale educative care vor reda aspecte cu caracter practic din cadrul programelor de pregătire.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## A1.2. Actualizarea programelor existente, a ghidurilor de practică din domeniul diabetului zaharat

Elaborarea unui **Ghid de Endocrinologie, Diabet, Boli de Nutriție și Metabolism pentru asistența medicală primară** pentru medicii endocrinologi, diabetologi, medici de medicină de familie și medici specialiști din alte domenii relevante, precum și pentru uzul asistentelor medicale și personalului de laborator, implicați în tratarea pacienților afectați de bolile endocrine și diabetul zaharat.

Ghidul va fi distribuit în 900 de exemplare, grupului țintă precum și unităților sanitare publice în care se desfășoară programe de rezidențiat, la nivel național.

## Activitatea 2 - Participarea persoanelor din grupul țintă la schimburi de experiență / schimburi de bune practici, inclusiv în contextul acțiunilor de cooperare transnaționale

### A2.1. Participarea persoanelor din grupul țintă la congrese/conferințe/cursuri organizate în state membre UE

În cadrul proiectului se va mijloci accesul a **64 de persoane (medici și asistenți medicali)** la **manifestări științifice transnaționale** - conferințe/ congrese / workshopuri în domeniile tematice ale proiectului. Participarea la evenimente se va realiza fizic sau online, în funcție de preferințele și disponibilitatea participanților și metodologia de desfășurare a evenimentelor.

Fiecare dintre participanții la manifestările științifice de specialitate va completa un chestionar de feedback privind participarea la eveniment, în baza acestor chestionare fiind întocmite o serie de rapoarte per eveniment publicate ulterior pe site-ul proiectului, pentru diseminarea informațiilor și transferabilitatea acestora către grupul țintă al proiectului dar și către alți profesioniști din domeniul medical, care nu au participat la proiect.

Totodată, la nivelul activității vor fi organizarea **3 evenimente online (conferințe/ workshopuri interactive transnaționale)** derulate prin intermediul unor platforme digitale), cu un înalt caracter aplicativ, în vederea transferului de know-how privind noutățile și progresele legate de diagnosticul/ managementul Bolilor Endocrine și al Diabetului Zaharat. Evenimentele vor fi organizate cu participarea unor profesioniști de top în domeniile tematice ale proiectului, provenind din diferite state membre UE și vor avea (în medie) **25 de participanți fiecare**. În cadrul acestor acțiuni, specialiștii din cadrul unor instituții medicale europene cu expertiză relevantă și performanțe notabile în domeniul bolilor endocrine și gestiunea Diabetului Zaharat vor susține prezentări și prelegeri, urmate de sesiuni de dezbateri (Q&A), care să faciliteze interacțiunea și schimbul de know-how între aceștia și participanți, respectiv între participanți, creând premisele transferului de informații din practica medicală și dezvoltării unor relații de colaborare profesională între părți. Pentru fiecare eveniment conținutul informațional



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

va fi prezentat în cadrul unei **broșuri de eveniment**, pusă la la dispoziția participanților și diseminată online (prin postarea pe siteul proiectului), fiind astfel accesibilă ntregului grup țintă și a tuturor specialiștilor din domeniu.

### **Activitatea 3: Activitate transversală Managementul proiectului**

#### **A3.1. Managementul proiectului**

### **Activitatea 4: Activitatea transversală aferentă decontării cheltuielilor indirecte pe baza de rată forfetară**

#### **A4.1. Decontare cheltuieli indirecte**