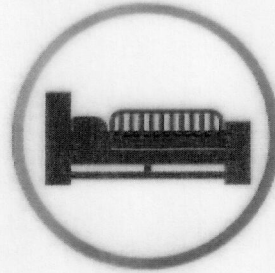




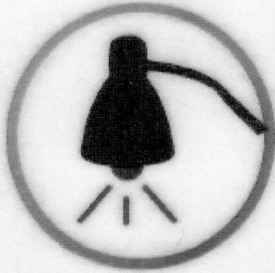
Ajutați-ne să prevenim CĂDERILE



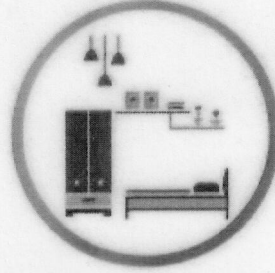
Dacă este necesar
utilizați rolatorul,
bastonul sau
scaunul cu roțile



Verificați ca patul
să fie în poziție
joasă și frânat



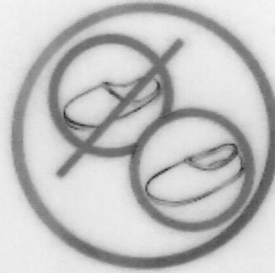
Mențineți o
iluminare adecvată



Mențineți zonele de
trecere libere de
obstacole și evitați
deplasarea pe
solul umed



Utilizați soneria de
la pat atunci când
aveți nevoie de ajutor
pentru a vă ridica
din pat



Utilizați întotdeauna
încălțăminte închisă
și bine fixată pe picior



Nu vă ridicați rapid.
Așteptați câteva
minute așezat pe
marginea patului

SFATURI PENTRU VIZITATORI ȘI ÎNSOȚITORI

La ieșirea din salon, așezați soneria și obiectele personale la îndemâna bolnavului;

Anumite medicamente pot produce somn sau amețeli. Dacă observați aceste simptome, comunicați-le personalului sanitar.

Anunțați înainte de a lăsa singur un pacient confuz și/sau dezorientat.

Întotdeauna când are loc o cădere, notificați-o!